

Sres. Padres:

Nos acercamos a Uds. con algunas preguntas, para que nos puedan contar cómo están transitando esta situación de aislamiento social obligatorio que nos obliga a nosotros como docentes, a nuestros alumnos y a ustedes como familias, que acompañan las tareas escolares de sus hijos, a repensar el de una forma distinta el proceso de aprendizaje tal como se venía desempeñando hasta el momento. Les agradecemos, desde ya, sus respuestas, a fin de ir mejorando las propuestas educativas que estamos ofreciendo sabiendo que estamos “armando el libreto mientras estamos en el escenario”.

FAMILIA (opcional):

GRADO/S*:

- 1- ¿Tienen algún problema para conectarse con algún dispositivo tecnológico en sus hogares?*
- a. SI
 - b. NO
 - c. EN OCASIONES
 - d. LA MAYORÍA DE LAS VECES
 - e. OTROS

- 2- ¿El tiempo del que disponen sus hijos para resolver las tareas escolares es suficiente?*
- a. SI
 - b. NO
 - c. EN OCASIONES
 - d. LA MAYORÍA DE LAS VECES
 - e. OTROS

- 3- ¿Encontraste dificultades en este período que llevamos trabajando de manera virtual?
- a. SI
 - b. NO
 - c. A VECES
 - d. ¿CUÁLES?

- 4- ¿Qué sugerencias y/o modificaciones harías que puedan realmente ser puestas en práctica?

- 5- ¿Hay alguna situación personal de sus hijos y/o familiar que les esté trayendo algún inconveniente para poder trabajar y realizar las tareas de la manera propuestas?

Enviar esta encuesta, si desea hacerlo, al siguiente correo:

direccionprimaria1291@ipei1291.edu.ar o pspcancellieri@gmail.com

Les dejamos algunos tips para seguir teniendo en cuenta en estos tiempos de COVID – 19 Y de asilamiento para poner en práctica en familia.

- Es recomendable mantener cierta perspectiva sobre la situación. Una calma que permite que evitemos **pensamientos catastrofistas**, evidenciando la situación pasajera y coyuntural que estamos viviendo. Por supuesto, seguir las recomendaciones sanitarias y entender que llegar por nuestro bien, es también vital.
- Aprovechar las ventajas que ofrece la **tecnología** para mantener un contacto social necesario, ya sea mediante vía telefónica o por videoconferencia.
- Se presenta como saludable, tomar la situación como una oportunidad para descubrir y potenciar sentimientos de solidaridad y empatía con los demás. Ocuparse de otros, sean familiares, amigos, vecinos, conteniéndolos, puede ser de ayuda propia.
- No se debe descuidar a los adultos mayores de la familia. Se recomienda mantener frecuente contacto telefónico con ellos, escucharlos, interesarse en su salud física y emocional, tranquilizarlos y ayudarlos a comprender, de forma clara y sencilla, la información que reciben. Esta forma de acompañamiento es fundamental para el bienestar de los mayores. En esto, sus hijos, como nietos pueden llegar a jugar un papel fundamental.
- Se recomienda evitar el consumo excesivo de noticias, para no sentirse abrumados por el gran flujo de información, que puede intensificar los sentimientos de preocupación y angustia. Es importante informarse sobre medidas de cuidado y la situación del momento, estableciendo una rutina de una o dos veces al día para tomar contacto con la información a través de medios confiables, evitando dar crédito a todo lo que llega de fuentes no seguras. Tener en cuenta que los chicos son esponjas que absorben todo lo que escuchan ya sea de los Medios de Comunicación como de nuestros diálogos con otros adultos.
- Promover las actividades en familia: Juegos de mesa. Diálogos para compartir expresiones y sentimientos del día. Hacer una rutina de cuidados mutuos. Aprovechar las redes de forma estratégica.

Es muy importante poder crear "ambientes de seguridad emocional" en los hogares, ya que están en una situación de estrés –palabra que define como la percepción de que se ha perdido el control sobre una o varias situaciones en la vida-

"El adulto hoy día tiene lamentablemente una doble función: Calmar su propia ansiedad y aplacar la ansiedad de los más pequeños, y eso se hace a través de estos espacios o ambientes de seguridad emocional".

Algunas sugerencias generales:

Sensibilidad frente a la ansiedad: "Cuando reconozco que alguien que yo amo está cerca mío y que está ansioso, mi tendencia natural es intentar contener esa ansiedad y poder aplacarla. *Eso es lo que tienen que hacer*"

Controlar la impaciencia y alejar la violencia: Tratar de calmar nuestra propia impaciencia y poner lo más lejos posible la violencia. Si bien el Covid-19 no ha "agredido" a los niños y jóvenes como lo está haciendo con las personas en riesgo es muy importante mantener su sistema inmunológico sano. "*El único elemento verdaderamente comprobado que aumenta la respuesta inmunitaria es el amor*".